

Утверждаю 
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 30 января

10 день	Ясли
Завтрак	
Каша «дружба» вязкая	150
Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из свеклы	45
Суп щи на кур.бульоне	150
Котлеты мясные	50
Картофельное пюре	100
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Вареники ленивые	130
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	20

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю 
Зав.МБДОУ Красногорский ДС
Аленушка Нотфуллина М.Р.

Меню на 30 января

10 день	дошколь
Завтрак	
Каша молочная пшено-рисовая	200
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
II завтрак:	
Сок натуральный	100
Обед:	
Салат из свеклы	55
Суп щи на кур.бульоне	200
Котлеты мясные	70
Картофельное пюре	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
Молоко кипяченое	100
Вареники ленивые	120
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В